

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**

**INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome  
Data di nascita  
Luogo

**SARA CREMONINI BIANCHI**

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Da settembre 2017 ad oggi

Centro ohana (centro accreditato Ats Brescia per certificazione DSA) (creato da me e da due colleghe, rispettivamente psicoterapeuta in formazione sistemico familiare, psicoterapeuta cognitivo comportamentale e psicologa e tecnico peritale)

Centro private (ACCREDITATO ATS)

PSICOLOGA LIBERA PROFESSIONISTA

Consulenza e sostegno psicologico individuale, di coppia e familiare, sostegno psicologico adolescenti e adulti per disturbi d'ansia, attacchi di panico e gestione dello stress lavorativo, disturbi depressivi, disturbi alimentari, disturbi di personalità. Valutazione, riabilitazione e diagnosi DSA per l'età evolutiva e adulta.. Sostegno alla genitorialità. Training di potenziamento cognitivo e meta cognitivo per le diverse fasce scolastiche. Training di potenziamento scrittura-lettura e calcolo.

Utilizzo e somministrazione di test cognitivi cartacei ed informatici per la valutazione delle funzioni mnesiche, esecutive, attentive, prassiche, visuo-spaziali e degli apprendimentiscolastici. Riabilitazione dei principali disturbi cognitivi, ADHD e di apprendimento. Interventi nelle scuole di tipo psico-educativo.

Consulenza perinatale. Corsi di formazione psico-educativo-pedagogica. Corsi di accompagnamento alla nascita per coppie. Massaggio infantile neonatale bioenergetico. Tecniche corporee pre-post parto.

Per informazioni più dettagliate allego link del mio sito web:

[www.saracremoninipsicologa.it](http://www.saracremoninipsicologa.it)

PSICOTERAPEUTA IN FORMAZIONE PRESSO LA SCUOLA DI  
SPECIALIZZAZIONE MARA SELVINI PALAZZOLI

Da settembre 2022 ad oggi

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Gennaio 2024  FONDAZIONE POLIAMBULANZA ISTITUTO OSPEDALIERO</p> <p>Servizio di Psicooncologia  Tirocinante specializzanda in psicoterapia  attività clinica: consulenza e valutazione psicologica dei pazienti, colloqui psicologici individuali per pazienti e familiari, colloqui informativi pre-operatori, counselling di coppia o familiare, psicoterapia breve per pazienti e familiari, gruppi psicoeducazionali, gruppi di rilassamento.  attività di ricerca: somministrazione di test e questionari, stesura di articoli scientifici.  attività di formazione: corsi rivolti agli operatori e volontari, docenze master infermieristici ed universitari, relazioni orali e/o poster per convegni.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Gennaio 2023-agosto 2023  Centro Ohana per il sostegno alla persona e alla famiglia con la dott.ssa Valeria Falasco psicoterapeuta cognitive-comportamentale</p> <p>Centro di psicoterapia e psicologia  Tirocinante specializzanda in psicoterapia  Colloqui di psicoterapia individuale, di coppia e famigliari per disturbi d'ansia, depressione, attacchi di panico, disturbi alimentari, fobie sociali.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>2019, 2021, 2023  Università Cattolica del Sacro Cuore di Brescia</p> <p>Università  Docente-relatrice  Relatrice presso il corso di Scienze dell'educazione condotto dalla Dottorssa Daria Mariangela Aimò</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	<p>Dal 12/09/2022 al 30/06/2023  Scuola elementare e media CANOSSIANE via diaz Brescia</p> <p>SCUOLA  adp</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Dal 12/09/2022 al 30/06/2023  Scuola elementare e media CANOSSIANE via diaz Brescia</p> <p>SCUOLA  adp  SOSTEGNO BAMBINO AUTISTICO</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Anno 2021-2022  Scuola dell'infanzia, scuola primaria e secondaria di 1° CANOSSIANE via diaz Brescia</p> <p>Scuola  Psicologa  Progetto affettività</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>	<p>Anno 2020</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Scuola dell'infanzia, scuola primaria scuola Maria Ausiliatrice Brescia</p> <p>scuola</p> <p>Psicologa</p> <p>Progetto affettività</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Dal 12/09/2016 al 30/06/2017</p> <p>scuola dell'infanzia, scuola primaria e secondaria di 1° CANOSSIANE via diaz Brescia</p> <p>SCUOLA</p> <p>INSEGNANTE DI SOSTEGNO</p> <p>SOSTEGNO BAMBINO AUTISTICO</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Da Luglio 2016-2018</p> <p>Centro Italiano Logopedia</p> <p>Centro privato</p> <p>Psicologa libera professionista</p> <p>Valutazione, riabilitazione e diagnosi DSA per l'età evolutiva e adulta. Consulenza e sostegno psicologico. Utilizzo e somministrazione di test cognitivi cartacei ed informatici per la valutazione delle funzioni mnesiche, esecutive, attentive, prassiche, visuo-spaziali e linguistiche. Riabilitazione dei principali disturbi cognitivi, ADHD e di apprendimento.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Da gennaio 2016 a luglio 2016</p> <p>Centro Italiano Logopedia</p> <p>Centro privato</p> <p>Psicologa tirocinante</p> <p>Valutazioni e trattamento DSA</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Dal 18/12/2015 al 30/06/2016</p> <p>Scuola elementare e media CANOSSIANE</p> <p>SCUOLA</p> <p>INSEGNANTE DI SOSTEGNO</p> <p>SOSTEGNO BAMBINO AUTISTICO</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Dal settembre 2014 a settembre 2015</p> <p>Comunità "dimora onlus" una casa per mamma e bambino</p> <p>comunità</p> <p>Tirocinante psicologa</p> <p>Tirocinante psicologa</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Da ottobre 2014 a luglio 2015</p> <p>Parrocchia Santa Maria della Vittoria SCUOLA MATERNA E NIDO</p> <p>SCUOLA MATERNA E NIDO</p> <p>Educatrice Nido</p> <p>Educatrice</p>

• Date (da – a)	Dal 4/04/2014 al 30/09/2014
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Elivik srl
• Tipo di azienda o settore	ristorazione
• Tipo di impiego	Aiuto cameriere a chiamata
• Principali mansioni e responsabilità	cameriera
• Date (da – a)	Da gennaio 2014 a dicembre 2014
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Scuola elementare Maria Ausiliatrice Brescia
• Tipo di azienda o settore	Scuola elementare
• Tipo di impiego	Maestra di Psicomotricità e bricolage
• Principali mansioni e responsabilità	Maestra
• Date (da – a)	Dal 2013 al 2014
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Largenta di Medos Danilo
• Tipo di azienda o settore	Bar
• Tipo di impiego	Barista a chiamata
• Date (da – a)	Da settembre 2013 a dicembre 2013
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Scuola elementare Maria Ausiliatrice Brescia
• Tipo di azienda o settore	Scuola elementare
• Tipo di impiego	Maestra di Psicomotricità e bricolage
• Principali mansioni e responsabilità	Maestra
• Date (da – a)	Dal 2012 al 2013
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Servizio civile nazionale
• Tipo di azienda o settore	Progetto oratorio e territorio
• Tipo di impiego	Volontaria in servizio civile
• Principali mansioni e responsabilità	

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)	dal 2003 al 2008
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Istituto Canossa scuole superiori Brescia
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Italiano, matematica, inglese, pedagogia, psicologia.
• Qualifica conseguita	Diploma magistrale
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Diploma di scuola secondaria superiore
• Date (da – a)	2009/2011
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università degli studi di Bergamo
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Psicologia clinica, psicologia sociale, sociologia, psicologia dello sviluppo e dell'educazione, fondamenti di psicobiologia e neuropsicologia, storia del pensiero filosofico, metodi e tecniche psicodiagnostiche, teoria e tecniche del colloquio e dell'intervista, psicologia del lavoro e delle organizzazioni, statistica, epistemologia genetica, psicologia della salute, psicologia dinamica
• Qualifica conseguita	Laurea in scienze e tecniche psicologiche delle relazioni interpersonali e sociali.

Laurea triennale

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>	<p>2011/2014</p> <p>Università degli studi di Padova</p> <p>Disabilità cognitive, Pedagogia sperimentale, Psicologia dell'orientamento scolastico e professionale, Psicologia dello sviluppo e dell'educazione morale, Psicopatologia dello sviluppo, Psicologia dell'integrazione scolastica e sociale, Strumenti di valutazione dello sviluppo., psicologia dell'apprendimento motivato, etica e deontologia professionale, criminologia.</p> <p>Laurea in Psicologia dello sviluppo e dell'educazione, voto 91\110, in data 21/07/2014</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica</li> </ul>	<p>Novembre 2015- Aprile 2016</p> <p>APL (associazione psicologi Lombardia)</p> <p>Corso di alta formazione MASTER</p> <p>DSA - DISTURBI SPECIFICI DELL'APPRENDIMENTO</p> <p>Dalla diagnosi alla strategia operativa</p> <p>Psicologi autorizzati ad effettuare certificazione diagnostica DSA</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica</li> </ul>	<p>Dicembre 2015.</p> <p>UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PADOVA</p> <p>Esame di stato</p> <p>Abilitata all'esercizio della professione si Psicologo</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica da conseguire</li> </ul>	<p>6/7 Maggio 2016</p> <p>Giunti O.S formatore: Cesare Cornoldi</p> <p>BES e profili border: l'individuazione e la diagnosi, la valutazione neuropsicologica, l'intervento differenziato su disturbo della comprensione, disturbi non verbali e funzionamento intellettivo limite.</p> <p>Attestato di frequenza + crediti ECM</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica da conseguire</li> </ul>	<p>DA SETTEMBRE 2016 A GENNAIO 2017</p> <p>APL (associazione psicologi Lombardia)</p> <p>MASTER in FISILOGIA e PSICOLOGIA PERINATALE</p> <p>Attestato di competenza PSICOLOGO PERINATALE</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>	<p>04/12/2016</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica da conseguire</li> </ul>	<p>CROCE ROSSA ITALIANA</p> <p>CORSO DI MANOVRE SALVAVITA PEDIATRICHE ESECUTORE</p> <p>ESECUTORE MANOVRE SALVAVITA PEDIATRICHE</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>11/12-25/26 MARZO 2017</p> <p>APL (associazione psicologi Lombardia)</p> <p>CORSO DI ALTA FORMAZIONE – MASSAGGIO INFANTILE NEONATALE-</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	<p>15/16 dicembre 2017</p> <p>Giunti O.S</p> <p>formatore: Giacomo Stella, Enrico Ghidoni</p> <p>DSA adolescenti e adulti</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica da conseguire</li> </ul>	<p>10/02/2018</p> <p>Centro medico diagnostico CMD di BS</p> <p>formatore: Dott.ssa Elena Gilardi</p> <p>Neurofisiologia della visione binoculare</p> <p>Attestato di frequenza</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica da conseguire</li> </ul>	<p>27/07/2021-31/12/2021</p> <p>OPL</p> <p>GDPR, LA PRIVACY PER GLI PSICOLOGI 2021</p> <p>Attestato di frequenza + crediti ECM</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica da conseguire</li> </ul>	<p>29/08/2021</p> <p>OPL</p> <p>Aspetti normativi e deontologici del trasferimento delle informazioni sul paziente in ambito giuridico sulla deontologia.</p> <p>Attestato di frequenza + crediti ECM</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica da conseguire</li> </ul>	<p>15/12/2022</p> <p>OPL</p> <p>Lo psicologo penitenziario: etica, metodologia, deontologia nella pratica professionale.</p> <p>Attestato di frequenza + crediti ECM</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> <li>• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>• Qualifica da conseguire</li> </ul>	<p>Settembre 2022 ad oggi</p> <p>Scuola di specializzazione Mara Selvini Palazzoli di Brescia</p> <p>Psicoterapeuta in formazione</p> <p>Psicoterapeuta sistemico familiare da conseguire</p>

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI**

Mi sono sempre interessata al teatro e dal 2000 al 2008 ho fatto parte di una compagnia teatrale.

**MADRELINGUA**

**ITALIANO**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

<b>Inglese</b>	<b>spagnolo</b>
Elementare	buono
Elementare	elementare
Elementare	buono

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI**

*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

Buona conoscenza delle batterie testistiche comunemente utilizzate nella valutazione del quadro cognitivo dell'adulto e del bambino; Buona capacità di scelta, somministrazione, correzione delle stesse. Buona capacità di formulazione delle ipotesi diagnostiche, stesure di referti clinici e comunicazione con pazienti e familiari. Buona capacità di stesura di progetti abilitativi e riabilitativi in soggetti adulti e bambini. Buone capacità gestionali e relazionali con gruppi di persone e con singolo individuo. Ottime capacità educative e comunicative. Ottima capacità di lavoro in equipe. Tali competenze sono state acquisite nel percorso di studi e lavorativo ma grazie anche all'attività di educatrice volontaria presso la scuola e l'oratorio delle opere Salesiane di Brescia

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE**

*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

Sono in grado di organizzare autonomamente il lavoro, definendo priorità e assumendo responsabilità. Mi piace lavorare a contatto con le persone, cercando sempre di metterle a loro agio soddisfacendo dove possibile le loro richieste. Sono in grado di pensare e gestire un'attività che include ragazzi delle diverse fasce di età. Sono in grado di organizzare eventi come feste, grest estivi, campi scuola, doposcuola, gruppi di sostegno scolastico, sostegno scolastico personalizzato per ADHD e DSA, interventi scolastici su diversi temi in base alle fasce di età evolutiva, consulenza psicologica, spazi ascolto, parent training di coppia e di gruppo, consulenza e sostegno psicologico individuale, di coppia e familiare, consulenza e formazione psicologica per insegnanti, educatori e genitori, somministrazione, scoring e interpretazione di questionari per l'orientamento scolastico, programmazione di training individuale per disturbi dell'apprendimento scolastico, rieducazione funzionale di specifici processi o abilità cognitive e psicomotorie etc..

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

Ho conseguito la patente europea del computer nel 2005 pertanto sono in grado di utilizzare i diversi applicativi del pacchetto office.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ARTISTICHE**

*Musica, scrittura, disegno ecc.*

Possiedo una buona capacità di disegno, sono abbastanza creativa.

**PATENTE O PATENTI**

Automobilistica (patente B)